



semaine #4 - 13 au 20 juillet 2024

Focus : Choisir la vie, la vraie vie / Changement de CAP
proposé par Philippe Nicolas *

Focus : Nature et Equicoaching
proposé par Catherine Gruffat et Dorothee Perkins (spécialistes permaculture) Sandra Lecomte, directrice de l'école de médiation équine

* titre des ateliers en bleu & entourés en bleu +

* titre des ateliers en vert & entourés en vert

* 1 journée banalisée sur l'exploration sera programmée de 10h à 18h (avec pique-nique)
** 1 soirée retour d'expérience de l'Aventure
*** 1 soirée fin de semaine
Mercredi 22h conférence de François Lasserre : "Les animaux des gens normaux" (livre à paraître en octobre)
* Autres conférences toute la semaine sur la NATURE

	SALLES A COTÉ DU RESTAURANT			SALLES EN CONTREBAS DE LA PISCINE		SALLES DU TOIT (APRÈS LA SCULPTURE CHEMIN À DROITE QUI MONTE)				DERRIÈRE LA BOUTIQUE	A COTÉ DE LA PRAIRIE	DEVANT L'ÉTANG			A COTÉ DE LA SCULPTURE		LONGUE TENTE RAYÉE APRÈS LA SCULPTURE	DANS LA		
	ODYSSÉA	TERRANGA	Arts Plastiques	salle SAUNA	WATSU	GRANDE SALLE DU TOIT	SALLE BLANCHE	SALLE LAMBRISSÉE EX SALLE ORANGE	CHEMINÉE	ACCOUSTIQUE	PANNEAUX	GUINGUETTE APÉRO haut	GUINGUETTE APÉRO bas	CARRIÈRE	PRÉAU LOGISTIQUE	PREAU THEATRE LOGISTIQUE	MARABOULT	YOURTE	Prairie	
PETIT DEJ	dès 7h45 jusqu'à 9h45 - La Tartine																			
7h-9h																				
A partir de 9h	CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'un petit déjeuner cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux sport, ballades, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau.... (si vous n'avez pas réglé votre petit déjeuner, accès libre à un stand : café soluble ou thé.)																		CRÉNEAU LIBRE	
9h à 10h45				YOGA IYENGAR Annie BUQUET Professeure yoga Iyengar		QI QONG du dos Jean CASTEIL Ingénieur passionné de bien être													LAND'ART L'art d'intégrer nos pratiques au vivant Jérémy ANCELLET Enseignant permaculture enfants - Ado - Adultes	
11h15 à 13h	TANGO ARGENTIN Lena SCHLOSSER / Marc KNECHT Prof. de lettres et de tango	DANSE DE SALON pour débutants Jean-Jacques DESCAMPS Ingénieur en aéronautique		YOGA THERAPIE DU DOS Thinh HOANG-VAN Professeur d'EPS, psychosexologue et créateur de la méthode de massage Cénesthésic ©		TANTRA MEDITATIF un chemin vers soi Benoit MEUDIC & Sophie BOIVIN Animateurs Tantra	FELDENKRAIS Anne-Marie PAILLARD Professeure d'EPS, de danse et psychologue		EMOTION CACHEE ET SOMATISATION Emeline BOUILLAUD Somato-thérapeute					INITIATION AU DANSES FOLK Christelle BRIZARD-Patrick RATTORAY Professeurs des écoles				PEINDRE LA NATURE Claire CHEVRIER Prof. art plastique - Ecole Duperré		SPORT Jeux collectifs de plein air Marguerite MARQUOT Prof. d'Education Physique et Sport
	Adultes et jeunes adultes	Adultes et jeunes adultes	Enfants - Ado - Adultes	Adultes et jeunes adultes		Adultes	Adultes et jeunes adultes		Adultes					Adultes et jeunes adultes				Adultes et jeunes adultes		Ado
DÉJEUNER	dès 13h - Restauration mitonnée par Sarah & Alain (06.26.55.08.75)																			
14h à 14h45	Réunion de CROISEMENT DE PILOTAGE journalière ouverte : préparation des réunions, situations à venir et résolutions de problèmes immédiats. Tous les responsables doivent y passer ou missionner quelqu'un...																	Réunion de CROISEMENT		
15h à 16h45	Composition MAO (Musique Assistée par Ordinateur) personnalisée Gustave MARQUOT Musicien pro	EXPRESSION PRIMITIVE Svetlana PANOVA Artiste, chorégraphe et danse-thérapeute	SKETCHNOTING Christelle PILLOT Formatrice et formatrice graphique	ATELIER DECOUVERTE MASSAGE CENESTHESIC Vincent SCEBAT Praticien en massage Cénesthésic ©		DANSE LIBRE dansé être dansé Stéphanie LOPEZ Facilitatrice certifiée de la pratique Danser Être Dansé®	CHANT CHORAL Michel Delamare chef de coeur		LE CLOWN dans tous ses états Martin BOQUIEN Comédien & pédagogue								Sculptures Sable et Nature Anne DESANLIS Art-Thérapeute	ENTRELACER MOTS ET IMAGES Marguerite BACHY Écrivaine & plasticienne		Escape Game et jeux de société Marie-Anne PRIOUT formatrice en communication
	Enfants - Ado - Adultes	Enfants - Ado - Adultes	Adultes et jeunes adultes	Adultes et jeunes adultes		Adultes et jeunes adultes	Ado-Adultes		Adultes et jeunes adultes								Enfants - Ado - Adultes	Adultes et jeunes adultes		Enfants - Ado
17h15 à 19h	SALSA CUBAINE BACHATA Vianney BROCHARD - Rosy SEGGAR Professeurs de danse	CREATION D'IMAGE AVEC IA BRUMBERG Gilles entrepreneur dans les nouvelles techno	CREEK votre "POUPEE D'INTENTIONS" objet artistique et symbolique Delfine HOVA Artiste	MASSAGE CALIFORNIEN Mariette RODIER Thérapeute par le toucher		BIODANZA Isabelle VERLAY Diplômée formatrice Biodanza	DANSE ORIENTALE Justine COPIN Professeure de danse orientale		CLOWN & THEATRE gestuel Istvan VAN HEUVERZWYN & Anouchka WIELINK Professeurs de Théâtre et de communication								FABRIQUER SES PROPRES PRODUITS Pascale MACÉ Professeure des écoles	VENEZ CONSTRUIRE VOTRE MAISON IMAGINAIRE François DUFAUX Beaux arts de Paris		
	Adultes et jeunes adultes	Enfants - Ado - Adultes	Adultes et jeunes adultes	Adultes et jeunes adultes		Adultes et jeunes adultes	Ado-Adultes		Adultes et jeunes adultes								Ado - Adultes	Ado-Adultes		
19H Apéro musical	Apéro musical avec le groupe : Myriam LAFON, Joël GUELTER, Paul MERCIER & Erik BOURDET ANIMATION Loia Savatofski																			
DINER	dès 20h - Restauration mitonnée par Sarah & Alain (06.26.55.08.75)																			
22h-23h30	CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'une soirée cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux, chants, danse, conférence, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau...																			
22H	BAR DE NUIT - DANSE * Odyssea																			

CODE COULEUR DES ATELIERS :	ACTIVITES PHYSIQUES & SPORTIVES	ARTS PLASTIQUES	CULTURE EXPRESSION	Technique d'épanouissement en communication	CORPS & MIEUX ÊTRE	ÉCOLOGIE PERMACULTURE BRICOLAGE	MUSIQUE CHANT DANSE	NOUVELLES TECHNOLOGIES
-----------------------------	---------------------------------	-----------------	--------------------	---------------------------------------------	--------------------	---------------------------------	---------------------	------------------------

samedi	17h	réunion des proposants	Odyssea
dimanche	19h après dîner	réunion pour tous Espaciens et proposants vidéo des ateliers	Guinguette Terranga
	9h30	Forum : présentation des ateliers à la prairie	Prairie
	10 h	inscription aux ateliers	Prairie
	11h -12h	réunion parent enfants	Guinguette
	12-13h	réunion ado à la Guinguette	Guinguette
Début des ateliers dès le dimanche après-midi			
lundi	19h15	réunion des proposants	Odyssea
jeudi	19h15	réunion des proposants	Odyssea
vendredi	19h	Synergie du bas	Guinguette
	21h	Synergie Haut	Terranga
samedi	9h30	réunion débriefing des proposants	Odyssea

la créativité, la responsabilité qui aide les autres .

Bon séjour à l'Espace des possibles

un art de vie : coopérer, créer et se responsabiliser

Merci d'utiliser ces numéros par SMS avec prénom et votre besoin

Yves (Fondateur) / Denis (Directeur) : 06 11 19 88 46 / 06 22 70 62 34
Amaya (proposants 14-18h) : 01 12 12 61 03
Coordnatrice de la semaine / planning : Amélie 06 63 14 65 04
Loisistik : Eloïc 07 65 23 59 42
Open Space matin :
Open Space soir :
Juliette (Maison des enfants) : 06 24 96 23 38



semaine #4 - 13 au 20 juillet 2024

Focus : Choisir la vie, la vraie vie / Changement de CAP
proposé par Philippe Nicolas *

Focus : Nature et Equicoaching
proposé par Catherine Gruffat et Dorothee Perkins (spécialistes permaculture) Sandra Lecomte, directrice de l'école de médiation équine

* titre des ateliers en bleu & entourés en bleu +

* titre des ateliers en vert & entourés en vert

* 1 Journée banalisée sur l'exploration sera programmée de 10h à 18h (avec pique-nique)
** 1 soirée retour d'expérience de l'Aventure
*** 1 soirée fin de semaine

Mercrdis 22h conférence de François Lasserre : "Les animaux des gens normaux" (livre à paraître en octobre)
* autres conférences toute la semaine sur la NATURE

MARCHE NORDIQUE

PRAIRIE		DANS LE JARDIN					SUR L'ÉTANG			A COTÉ DE LA BOUTIQUE	AU DESSUS DE LA MAISON DES ENFANTS	A COTÉ DE LA LOGISTIQUE	AU RESTO	AU DESSUS DU RESTO	A COTÉ DE L'ACCUEIL	Sport					
BARNUM 1 BAS PRAIRIE	BARNUM 2 HAUT PRAIRIE	Tivoli Haut	Tivoli Jardin	A coté du poulailler	JARDIN DE PERMACULTURE	PREAU TABLE JARDIN	TIVOLI 1 ILE	TIVOLI 2 MILIEU ILE	Bout de l'île L'ESTRADE	Maison des enfants	Bulle d'expression	SCULPTURE	LICORNE	Auvent TARTINE	CYBER CAFÉ	Terrain multisport	Terrain Volley	Terrasse en bois Piscine	barrière		
dès 7h45 jusqu'à 9h45 - La Tartine																					
																MARCHE NORDIQUE ZEN					
																Véronique VAUZELLE APPORTEZ VOS BATONS SI VOUS EN POSSÉDEZ Enfants - Ado - Adultes					
"OPEN SPACE" Lors d'un petit déjeuner cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux sport, ballades, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau.... (si vous n'avez pas réglé votre petit déjeuner, accès libre à un stand : café soluble ou thé.)																8h30 - 11h					
				AUTOUR DE LA LAINE ET DE L'ECO-PATURAGE Julie GRIMARD Elevuse de mouton d'Ouessant Enfants - Ado - Adultes			DECOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES Philippe PELLETIER Botaniste et naturopathe Ado - Adultes			WUTAO et chant du souffle Stéphanie CLERC Certifiée Wutao Adultes et jeunes adultes			Mardi 22h conférence de Sandra Lecomte : "La puissance de la médiation équine (equicoaching) : Comment les chevaux nous révèlent à nous mêmes ?"		EQUICOACHING Sandra LECOMTE Médiatrice équine		GYMNASTIQUE EPANOUISSANTE Katia BOHIN Ado - Adultes				
DECIDER D'ETRE OPTIMISTE Valérie RICHARD Coach, auteure, formatrice, praticienne PNL, conférencière Enfants - Ado - Adultes		LE FRANÇAIS LANGUE ETRANGERE Carmel MODAFFARI-MITIFIOT Professeur de lettre et de Français langue étrangère Enfants - Ado - Adultes				CREATION FLORALE Maribé VIAU Art thérapeute Enfants - Ado - Adultes		CO-CONSTRUCTION de l'Aventure * Philippe NICOLAS Professeur Ado		TOUT LE THEATRE Monique MARTY/José SOBRECASES Comédienne et Formatrice/ Metteur en scène, acteur, Directeur de Adultes et jeunes adultes		Comprendre vite et s'en souvenir longtemps Thierry WATTIAUX Enseignant-formateur universitaire spécialiste du cerveau et de son fonctionnement Ado - Adultes		SCULPTURE Guy LAINÉ Artiste, sculpteur, formateur Enfants - Ado - Adultes		DE LA BIOLOGIE DANS TON ASSIETTE Marie-Pan NAPPEY Biologiste et Nutri-détotoxicologue Adultes et jeunes adultes					
dès 13h - Restauration mitonnée par Sarah & Alain (06.26.55.08.75)																					
NT DE PILOTAGE journalière ouverte : préparation des réunions, situations à venir et résolutions de problèmes immédiats. Tous les responsables doivent y passer ou missionner quelqu'un...																					
ECOLOGIE PROFONDE AU SERVICE DE L'ACTION Claire TAUTY Psychopraticienne Adultes et jeunes adultes						AU CONTACT DE LA TERRE ET DU MONDE VEGETAL Catherine GRUFFAT Professeure d'horticulture enseignante en permaculture Ado - Adultes		L'art de communiquer avec la MAIEUSTHESIE Rouzaud Christel Formatrice et psychopraticienne Adultes et jeunes adultes				Mythes et réalités des intelligences artificielles Steve AWHTZ Formateur Adultes et jeunes adultes									
COMPRENDRE LES ENJEUX ENERGETIQUES François BISCIGLIA Ingénieur Adultes et jeunes adultes		IDEE FAUSSE, IDEE VRAIES SUR LES INSECTES François LASSERRE Entomologiste Enfants - Ado - Adultes						ATELIER en lien avec l'Aventure * Philippe NICOLAS Professeur Ado		HATHA ET NIDRA YOGA Elizabeth JOUANNE Enseignante en école maternelle et professeur de yoga Enfants - Ado		RACONTE MOI UNE HISTOIRE Pauline BAILLEUX & Emmanuel DE BAECQUE Professeure des écoles & intervenant musical Enfants									
Apéro musical avec le groupe : Myriam LAFON, Joël GUELTER, Paul MERCIER & Erik BOURDET ANIMATION Lola Savatofski																					
dès 20h - Restauration mitonnée par Sarah & Alain (06.26.55.08.75)																					
CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'une soirée cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux, chants, danse, conférence, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau...																					
BAR DE NUIT - DANSE * Odyssea																					

CODE COULEUR DES ATELIERS :	ACTIVITES PHYSIQUES & SPORTIVES	ARTS PLASTIQUES	CULTURE EXPRESSION	Technique d'épanouissement en communication	CORPS & MIEUX ÊTRE	ECOLOGIE PERMACULTURE BIVOCALGIE	MUSIQUE CHANT DANSE	NOUVELLES TECHNOLOGIES
-----------------------------	---------------------------------	-----------------	--------------------	---------------------------------------------	--------------------	----------------------------------	---------------------	------------------------

17h réunion des proposant

19h réunion pour tous Espaciens et proposant

9h30 Forum : présentation des ateliers à la prairie

10 h inscription aux ateliers

11h -12h réunion parent enfants

12-13h réunion ado à la Guinguette

Début des ateliers dès le dimanche après-midi

19h15 réunion des proposant

19h15 réunion des proposant

19h Synergie du bas

21h Synergie Haut

9h30 réunion débriefing des proposant

la créativité, la responsabilité qui aide les autres .

Bon séjour à l'Espace des possibles

un art de vie : coopérer, créer et se responsabiliser

Merci d'utiliser ces numéros par SMS avec prénom et votre besoin

Yves (Fondateur) / Denis (Directeur) : 06 11 19 88 46 / 06 22 70 62 34

Amaya (Proposants 14-16h) : 01 12 12 81 03

Coordinatrice de la semaine / planning : Amélie 06 63 14 65 04

Loaistik : Eloic 07 65 23 59 42

Open Space matin :

Open Space soir :

Juliette (Maison des enfants) : 06 24 96 23 38

