



semaine #5 - 20 au 27 juillet 2024

Focus "le laboratoire du corps conscient"

proposé par

Edouard Stacke : psychosociologue, consultant, coach international, ancien professionnel de la santé. Fondateur du cabinet « 100 Ways », il a accompagné de très nombreuses personnes dans cette quête d'équilibre entre réussite professionnelle, épanouissement personnel et projet de vie.
Jacques Clet : Coach professionnel, enseignant et thérapeute corporel, j'ai l'expérience de 25 ans de développement personnel, d'accompagnement sportif et de coaching de compétition avec des équipes sportives jusqu'au niveau national.
Lundi & jeudi soir 22h conférences sur "le laboratoire du corps conscient"

SALLES A COTÉ DU RESTAURANT			SALLES EN CONTREBAS DE LA PISCINE		SALLES DU TOIT (APRÈS LA SCULPTURE CHEMIN À DROITE QUI MONTE)				DERRIÈRE LA BOUTIQUE	A COTÉ DE LA PRAIRIE	DEVANT L'ÉTANG		A COTÉ DE LA SCULPTURE		LONGUE TENTE RAYÉE APRÈS LA SCULPTURE	DAI					
ODYSSÉA	TERRANGA	Arts Plastiques	salle SAUNA	WATSU	GRANDE SALLE DU TOIT	SALLE BLANCHE	SALLE LAMBRISSÉE EX SALLE ORANGE	CHEMINÉE	ACCOUSTIQUE	PANNEAUX	GUINGUETTE APÉRO haut	GUINGUETTE APÉRO bas	CARRIERE	PRÉAU LOGISTIQUE	PREAU THEATRE LOGISTIQUE	MARABOUT	YOUT E	Prairie			
PETIT DEJ																					
dès 7h45 jusqu'à 9h45 - La Tartine																					
7h-9h																					
A partir de 9h																					
CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'un petit déjeuner cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux sport, ballades, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau... (si vous n'avez pas réglé votre petit déjeuner, accès libre à un stand : café soluble ou thé.)																					
CRÉNEAU																					
9h à 10h45																					
			YOGA, CHAKRAS, MUDRAS, MANTRAS Nicole MEYLAN Professeure de yoga		YOGA ET TECHNIQUES DE BIEN ETRE POUR ENFANTS Magalie DYARD Professeure des écoles et de yoga		DÉCOUVRIR VOTRE POTENTIEL RESPIRATOIRE Astrid DELANOUE Coach Professionnelle certifiée, praticienne et										CROSSFIT Nicolas CANTONNET PALOQUE				
			Adultes et jeunes adultes		Enfants - Parents		Adultes et Ados										Enfants - Ado - Adultes				
11h15 à 13h																					
TROUVER SA VOIX Bernadette GEAY Professeure de chant		COACHING, BOXE EN CONSCIENCE Jacques CLET Coach Professionnel, prof EPS		MODELAGE ARGILE EN PLEINE CONSCIENCE Isabelle EGU		LE MASSAGE ESSENTIEL Joël SAVATOFSKI Fondateur Ecole du Toucher-massage®, Formateur		TANTRA MEDITATIF KamaDevi Corale Martinez Animatrice Tantra		TANTRA MÉDITATIF Karine BERNARD Docteure en sciences, immunologie et animatrice Tantra		LE CLOWN lève toi et marche François Dufaux Clown professionnel		ECRIRE SON RECIT DE VIE Caroline COLLARD Rédactrice de biographies Journaliste		SLACKLINE Antoine LEBLANC ingénieur en spécialité Mécatronique		DECOUVERTE DE LA GRAVURE Pauline BAILLEUX Professeure des écoles		PEINDRE SELON GAUGUIN, SUR BOIS FLOTTÉ Claire CHEVRIER Prof. art plastique - Ecole Duperré	
Adultes et jeunes adultes		Adultes et Ados		Adultes et jeunes adultes		Adultes et Ados		Adultes et jeunes adultes		Adultes et jeunes adultes		Adultes		Enfants - Ado - Adultes		Enfants		Adultes et jeunes adultes			
DÉJEUNER																					
dès 13h - Restauration mitonnée par Sarah & Alain (06.26.55.08.75)																					
14h à 14h45																					
Réunion de CROISEMENT DE PILOTAGE journalière ouverte : préparation des réunions, situations à venir et résolutions de problèmes immédiats. Tous les responsables doivent y passer ou missionner quelqu'un...																					
14h Toit : Récital Méditatif Ikaroma (Caroline Cohen)																					
15h à 16h45																					
PERCEVOIR SON CORPS DANS L'ESPACE ET SES ESPACES INTÉRIEUR Edouard STACKE Psychosociologue et		YOGATANGO ARGENTIN Yaëlle PATRY & Léna SCHLOSSER Professeure de yoga et professeure de tango		LE MASSAGE TERPICHORE Quand le massage devient une danse Bernard BEMER Praticien et formateur en massage bien-être®		YOGA DANS L'EAU YOGA Christine FRASLIN Professeure de yoga		DANSE CONTACT Luna MEYLAN Danseuse interprète		SOPHRO-RELAXATION Nadine BIRTEGUE Relaxologue formée à l'accompagnement psychocorporel		ADO ZEN Charlotte RIBAUT Psychologue clinicienne institutrice en méditation de pleine conscience		CONTRE LA SURCONSOMMATION ET L'OBSOLESCENCE PROGRAMMÉE Gérard PINZIN Intervenant de la transition écologique		STRATEGIE DE DEPANNAGE AUTOUR D'UNE LAMPE Gilbert DRYES Electrotechnicien		FRESQUE MUSICALE ET COULEURS EN MOUVEMENT Claire SOLDAINI Art thérapeute et psychopraticienne			
Adultes et Ados		Adultes et jeunes adultes		Adultes et jeunes adultes		Adultes et jeunes adultes		Adultes et jeunes adultes		Ado		Adultes et jeunes adultes		Enfants - Ado - Adultes		Enfants - Ado - Adultes					
17h15 à 19h																					
EXPRESSION PRIMITIVE Marcello SEPULVEDA Animateur expression primitive		BIODANZA Sylvie GRIVEL et Marie LOPES Facilitatrice Biodanza & assistante facilitatrice		MASSAGE CENESTHESIC® la voie du ressenti... Thinh HOANG-VAN Professeur d'EPS, psycho-sexologue et créateur de la méthode de massage Cenessthesic®		BERCEMENTS DANS L'EAU Lydia HAFEBURG et Francis CANTONNET PALOQUE Praticienne Tantsu et Ostéopathe		DANSE LIBRE Cyril CHANTEREAU Coach Formateur en développement personnel Fondateur de JUST DANCE WITH LIFE		LE CORPS ET SES FASCIAS Anne Marie PAILLARD Professeure d'EPS et praticienne Feldenkrais certifiée		PRESENCE SCENIQUE ET COACHING D'ARTISTE, @ atelier professionnalisant Istwan VAN HEUVERZWYN Clown et comédien pro. @ atelier professionnalisant		CHANT À PLUSIEURS VOIX Anais RODRIGUEZ Professeure de chant		SALSA CUBAINE BACHATA Vianney BROCHARD - Rosy SEGGAR Professeurs de danse		"SCULPTURE SUR BOIS Guy LAINÉ Artiste, sculpteur, formateur		LIBRE CRÉATIVITÉ Jocelyne JEAN Art-therapeute	
Enfants - Ado - Adultes		Adultes et jeunes adultes		Adultes et jeunes adultes		Adultes		Adultes et jeunes adultes		Adultes et jeunes adultes		Ado		Adultes et jeunes adultes		Enfants - Ado - Adultes		Adultes et Ados			
19H Apéro musical																					
Apéro musical avec les chanteurs et musiciens de l'Espace et coordonné par Vincent Myard & Stéphane Arnoux																					
DINER																					
dès 20h - Restauration mitonnée par Sarah & Alain (06.26.55.08.75)																					
22h-23h30																					
CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'une soirée cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux, chants, danse, conférence, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau...																					
22H																					
BAR DE NUIT - DANSE * Odyssea			PIANO BAR CHANTANT *Terranga Jack BENARROCH																BAR DE NUIT - DANSE * Odyssea		

CODE COULEUR DES ATELIERS :	ACTIVITES PHYSIQUES & SPORTIVES	ARTS PLASTIQUES	CULTURE EXPRESSION	Technique d'épanouissement en communication	CORPS & MIEUX ÊTRE	ECOLOGIE PERMACULTURE BRICOLAGE	MUSIQUE CHANT DANSE	NOUVELLES TECHNOLOGIES
samedi	17h réunion des proposants		Odyssea					
	19h réunion pour tous Espaciens et proposants		Guinguette terranga					
dimanche	après diner vidéo des ateliers							
	9h30 Forum : présentation des ateliers à la prairie		Prairie					
	10 h inscription aux ateliers		Prairie					
	11h -12h réunion parent enfants		Guinguette					
	12-13h réunion ado à la Guinguette		Guinguette					
	Début des ateliers dès le dimanche après-midi							
lundi	19h15 réunion des proposants		Odyssea					
jeudi	19h15 réunion des proposants		Odyssea					
vendredi	19h Synergie du bas		Guinguette					
	21h Synergie Haut		Terranga					
samedi	9h30 réunion débriefing des proposants		Odyssea					

Merci d'utiliser ces numéros par SMS avec prénom et votre besoin
Yves (Fondateur) / Denis (Directeur) : 06 11 19 88 46 / 06 22 70 62 34
Amaya (proposants 14-18h) : 07 12 12 81 03
Coordinatrice de la semaine / planning : Amélie 06 63 14 65 04
Loaistik : Eloic 07 65 23 59 42
Open Space matin :
Open Space soir :
Juliette (Maison des enfants) : 06 24 96 23 3



la créativité, la responsabilité qui aide les autres .

Bon séjour à l'Espace des possibles

un art de vie : coopérer, créer et se responsabiliser

17h réunion des pr
19h réunion pour tc
après diner vidéo des ateli
9h30 Forum : présen
10 h inscription aux
11h -12h réunion parent
12-13h réunion ado à l
Début des ateliers dès le
19h15 réunion des pr
19h15 réunion des pr
19h Synergie du ba
21h Synergie Haut
9h30 réunion débrief

semaine #5 - 20 au 27 juillet 2024

Focus "le laboratoire du corps conscient"

proposé par

Edouard Stacke: psychosociologue, consultant, coach international, ancien professionnel de la santé. Fondateur du cabinet « 100 Ways », il a accompagné de très nombreuses personnes dans cette quête d'équilibre entre réussite professionnelle, épanouissement personnel et projet de vie.

Jacques Clet: Coach professionnel, enseignant et thérapeute corporel, j'ai l'expérience de 25 ans de développement personnel, d'accompagnement sportif et de coaching de compétition avec des équipes sportives jusqu'au niveau national.

NS LA PRAIRIE		DANS LE JARDIN			SUR L'ÉTANG			A COTÉ DE LA BOUTIQUE	AU DESSUS DE LA MAISON DES ENFANTS	A LA GUÉPIÈRE	A COTÉ DE LA LOGISTIQUE	AU RESTO	AU DESSUS DU RESTO	A COTÉ DE L'ACCUEIL	Sport			
BARNUM 1 BAS PRAIRIE	BARNUM 2 HAUT PRAIRIE	Tivoli Haut	Tivoli Jardin	JARDIN DE PERMACULTURE	PREAU TABLE JARDIN	TIVOLI 1 ILE	TIVOLI 2 MILIEU ILE	Bout de l'île L'ESTRADE	Maison des enfants	Bulle d'expression	GUÉPIÈRE	SCULPTURE	LICORNE	Auvent TARTINE	CYBER CAFÉ	Terrain multisport	Terrain Volley	Barrière
dès 7h45 jusqu'à 9h45 - La Tartine																		
LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'un petit déjeuner cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux sport, ballades, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau... (si vous n'avez pas réglé votre petit déjeuner, accès libre à un stand : café soluble ou thé.)																		
L'ART DE LA DÉTENTE PROFONDE DANS LA DANSE DU TAI CHI Gilles FILLON Adultes et jeunes adultes																		
L'impro sans bobo Jean-Jacques DESCAMPS Coach communication, Ingénieur Adultes et jeunes adultes		OSER ÊTRE SOI Nathalie TOURE Coach santé bien être, praticienne en PNL Adultes et jeunes adultes		CONNAISSANCE ET UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES Brigitte SIEGEL Ingénieure Adultes et jeunes adultes		LE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE Carmel MODAFFARIMITIFIOT Professeur de lettre et de Français langue étrangère Enfants - Ado - Adultes		L'ART DE LA DÉTENTE PROFONDE DANS LA DANSE DU TAI CHI Gilles FILLON Adultes et jeunes adultes		CHOISIR D'ÊTRE HEUREUX Gaelle LALEU Diplôme Gestalt thérapeute EPG et Imago Adultes et jeunes adultes		DECOUVERTE DE L'IMPRESSION 3D, atelier professionnalisant Aurélie DAVID Diplômée en métiers Enfants - Ado - Adultes		SPORT Jeux collectifs de plein air Marguerite MARQUOT Prof. d'Education Physique et Sport Ado				
dès 13h - Restauration mitonnée par Sarah & Alain (06.26.55.08.75)																		
SÉMINAIRE DE PILOTAGE journalière ouverte : préparation des réunions, situations à venir et résolutions de problèmes immédiats. Tous les responsables doivent y passer ou missionner quelqu'un...																		
MOVE AND EXPRESS YOURSELF! Bouge et exprime toi-même! Anoushka Wielinck Comédienne et Professeure de Théâtre Enfants - Ado		LES CLÉS POUR ACCOMPAGNER AU MIEUX UN ENFANT Véronique NAUD formée à la parentalité créative de Catherine Dumontel Kramer Adultes et jeunes adultes		RECONNAÎTRE ET CUISINER LES PLANTES SAUVAGES Luc FLAMBARD Praticien en ethnobotanique Adultes et jeunes adultes		FORMATION AUX PREMIERS SECOURS, atelier professionnalisant Myriam UNTERSTELLER Médecin spécialiste en réanimation cardiaque Adultes et jeunes adultes		ÉVEIL SPORTIF: libérer le potentiel de votre corps Sylvain ZORZAN Pédagogue passionnée de sport Adultes et Ados		ATINSU DE MON PLEIN GRE Où comment les biais cognitifs nous manipulent @ atelier professionnalisant Sonia LAEEF Adultes et jeunes adultes		TAILLE DIRECT SUR PIERRE Marc PECQUEUR Professeur d'art Adultes et jeunes adultes		DES ACCORDS EN CORPS Rémi JOUSSEAUME Professeur d'EPTS Ado				
LA RELATION CONSCIENTE IMAGO Enia AINE & Cyrine HAYOUNI Thérapeutes de couple Adultes et jeunes adultes		CONTE IMPROVISATION Nathalie LEONE Conteuse professionnelle Adultes et jeunes adultes								JEUX COLLECTIFS POUR LES ENFANTS Frédérique LACOMBLE Professeure des enfants Enfants		Composition MAO (Musique Assistée par Ordinateur) personnalisée Gustave MARQUOT Musicien pro Enfants - Ado - Adultes		MULTISPORTS Pierre CANTONNET - PALOQUE Adultes et Ados				
animé par Vincent Myard & Stéphane chanteurs et musiciens de l'Espace																		
dès 20h - Restauration mitonnée par Sarah & Alain (06.26.55.08.75)																		
CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'une soirée cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux, chants, danse, conférence, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau...																		
PIANO BAR CHANTANT *Terranga Jack BENARROCH																		

CODE COULEUR DES ATELIERS :	ACTIVITES PHYSIQUES & SPORTIVES	ARTS PLASTIQUES	CULTURE EXPRESSION	Technique d'épanouissement en communication	CORPS & MIEUX ÊTRE	ÉCOLOGIE PERMACULTURE BRICOLAGE	MUSIQUE CHANT DANSE	NOUVELLES TECHNOLOGIES
-----------------------------	---------------------------------	-----------------	--------------------	---	--------------------	---------------------------------	---------------------	------------------------

proposants
 tous Espaciens et proposants
 ateliers
 animation des ateliers à la prairie
 ateliers enfants
 à Guinguette
 dimanche après-midi
 proposants
 proposants
 s
 fin des proposants

la créativité, la responsabilité qui aide les autres .

Bon séjour à l'Espace des possibles

un art de vie : coopérer, créer et se responsabiliser

Merci d'utiliser ces numéros par SMS avec prénom et votre besoin
 Yves (Fondateur) / Denis (Directeur) : 06 11 19 88 46 / 06 22 70 62 34
 Amaya (proposants 14-18an) : 01 12 12 81 03
 Coordinatrice de la semaine / planning : Amélie 06 63 14 65 04
 Loastik : Eloic 07 65 23 59 42
 Open Space matin :
 Open Space soir :
 Juliette (Maison des enfants) : 06 24 96 23 38

