

semaine # - 27 juillet au 3 Août 2024

Focus FAMILLES

proposé par Christine Morin
Partager des activités entre parents enfants et peut-être frères et sœurs, grands parents.
Partager un moment de plaisir.
Échanger avec les autres familles (intelligence collective)

	SALLES A COTÉ DU RESTAURANT				SALLES EN CONTREBAS DE LA PISCINE		SALLES DU TOIT (APRÈS LA SCULPTURE CHEMIN À DROITE QUI MONTE)				DERRIERE LA BOUTIQUE	A COTÉ DE LA PRAIRIE		LONGUE TENTE RAYÉE APRÈS LA SCULPTURE				
	ODYSSÉA	TERRANGA	Arts Plastiques	salle piano à côté Terranga	salle SAUNA	WATSU	GRANDE SALLE DU TOIT	SALLE BLANCHE	SALLE LAMBRISSÉE EX SALLE ORANGE	CHEMINÉE	ACCOUSTIQUE	PANNEAUX	GUINGUETTE APÉRO bas	GUINGUETTEscène	PREAU THEATRE LOGISTIQUE	MARABOUT	YOUR TE	
PETIT DEJ	dès 7h45 jusqu'à 9h45 - La Tartine																	
7h-9h																		
A partir de 9h	CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'un petit déjeuner cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux sport, ballades, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau.... (si vous n'avez pas réglé votre petit déjeuner, accès libre à un stand : café soluble ou thé.)																	
9h-10h45								MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE ADULTE ET/OU PARENT ENFANT Carole MIQUEL				RENFORCEMENT MUSCULAIRE Estelle MILLOT						
								Tout public				Adultes et jeunes adultes						
11h15 à 13h	VOYAGE AVEC LES SONS Annabelle DE VILLEDIEU	DANSE POUR LES NULS Anne-Marie PAILLARD	MODELAGE ARGILE EN PLEINE CONSCIENCE Isabelle EGU	COURS DE PIANO Mathis LALIRE LAMOUREUX	ATELIERS DE MASSAGE EN FAMILLE Cécile GEOFFROY	WATSU Isabelle VERLAY	TANTRA MEDITATIF Françoise HERMIER & SAMODA	TANTRA MÉDITATIF Marjolaine JOLY & Grégoire DELTOUR	LE VOYAGE DU HEROS Nicolas LAVROFF	CLOWN : LÈVE TOI ET MARCHÉ François DUFAUX		ECRITURE MÉDITATIVE Patrick AUBERTIN		NATURE CRÉATIVE Audrey GABORY	EXPERIMENTER LES PRINCIPES DE L'AIKIDO Joël ROCHE			
	Adultes	Adultes	Adultes et jeunes adultes	Tout public	Familles	Adultes	Adultes	Adultes et jeunes adultes	Adultes	Adultes		Adultes exclusivement		Enfants/Ados	Adultes et jeunes adultes			
DÉJEUNER	dès 13h - Restauration mitonnée par Sarah & Alain (06.26.55.08.75)																	
14h à 14h45	Réunion de CROISEMENT DE PILOTAGE journalière ouverte : préparation des réunions, situations à venir et résolutions de problèmes immédiats. Tous les responsables doivent y passer ou missionner quelqu'un...																	
15h à 16h45	FUN MASSAGE Joël SAVATOFSKI	BIODANZA Sylvie GRIVEL	CÉLÉBRER LA VIE GRACE A LA POESIE Sonia PAWLIK		MASSAGE TERPSICHORE Bernard BEMER	YOGA DANS L'EAU - YOGA DÔ Christine FRASLIN	DANSE ESSENTIELLE Dominique DAHAN	DANSE CONTACT IMPRO Alain MONTEBRAN	DO IN - PRÉVENTION SANTÉ Emmanuelle ROBIN	L'IPROVISATION SOUS TOUTES SES FORMES Caroline PELLETIER-VUILLERMET	CHANTS SACRÉS AFRO-CUBAINS Christine, Sarah, Juliette AMMOUR Groupe SEMILLA			COACHING VOCAL ET SCÉNIQUE Solène DELLA GASPERA & Macha COTTEL	LIBRE CRÉATIVITÉ Jocelyne JEAN			
	Tout public	Adultes et jeunes adultes	Tout public		Adultes	Adultes	Ados - Adultes	Adultes et jeunes adultes	Adultes et jeunes adultes	Adultes et jeunes adultes	Tout public			Tout public	Tout public			
17h15 à 19h	EXPRESSION PRIMITIVE Marcello SEPULVEDA	TANGO ARGENTIN Marc LACENAIRE & Christelle RINALDI	ATELIER CREATIF Stéphanie GRASLAND		ATELIER AUTO HYPNOSE Jennifer BARRAULT		BIODANZA Patricia TRANCY Certifiée Biodanza	DANSE CONTEMPORAINE Cindy DAGUE	PREMIER PAS VERS LA COMMUNICATION GESTUELLE Agnès VAN GINNEKEN	CRÉER SON PODCAST Sandrine MERCIER	ATELIER DE PERCUSSION Sébastien CEFELMAN							
	Ados, Adultes	Ados/Adultes	Enfants/Ados		Adultes et jeunes adultes		Adultes et jeunes adultes	Enfants/ados/adultes	Adultes et jeunes adultes	Adultes	Adultes et jeunes adultes							
19H Apéro musical	Apéro musical avec le groupe : Vincent Myard, Isabelle Mouillaud, Mathias Desmier																	
DINER	dès 20h - Restauration mitonnée par Sarah & Alain (06.26.55.08.75)																	
22h-23h30	CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'une soirée cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux, chants, danse, conférence, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau...																	
22H	BAR DE NUIT - DANSE * Odyssea		PIANO BAR CHANTANT *Terranga Jack BENARROCH															BAR

CODE COULEUR DES ATELIERS : ACTIVITES PHYSIQUES ARTS PLASTIQUES CULTURE EXPRESSION Technique d'épanouissement CORPS & MIEUX ÊTRE ECOLOGIE PERMACULTURE NOUVELLES

samedi	17h	réunion des proposants	Odyssea
	19h	réunion pour tous Espaciens et proposants	Guinguette
	après dîner	vidéo des ateliers	Terranga
dimanche	9h30	Forum : présentation des ateliers à la prairie	Prairie
	10 h	inscription aux ateliers	Prairie
	11h -12h	réunion parent enfants	Guinguette
	12-13h	réunion ado à la Guinguette	Guinguette
	Début des ateliers dès le dimanche après-midi		
lundi	19h15	réunion des proposants	Odyssea
jeudi	19h15	réunion des proposants	Odyssea
vendredi	19h	Synergie du bas	Guinguette
	21h	Synergie Haut	Terranga
samedi	9h30	réunion débriefing des proposants	Odyssea

la créativité, la responsabilité qui aide les autres .

Bon séjour à l'Espace des possibles
un art de vie : coopérer, créer et se responsabiliser

Merci d'utiliser ces numéros par SMS avec prénom et votre

Yves (Fondateur) / Denis (Directeur) : 06 11 19 88 46 / 06 22

Amaya (Proposants 14-18h) : 06 04 09 52 76

Coordnatrice de la semaine / planning :

Logistik : Eloic 07 65 23 59 42

Open Space matin :

Open Space soir :

Juliette (Maison des enfants) :

17h réunion des proposants

19h réunion pour tous Espaciens

après dîner vidéo des ateliers

9h30 Forum : présentation des ateliers

10 h inscription aux ateliers

11h -12h réunion parent enfants

12-13h réunion ado à la Guinguette

Début des ateliers dès le dimanche après-midi

19h15 réunion des proposants

19h15 réunion des proposants

19h Synergie du bas

21h Synergie Haut

9h30 réunion débriefing des proposants

semaine #5 - 27 juillet au 3 Août 2024

Focus FAMILLES
 proposé par Christine Morin
 Partager des activités entre parents enfants et peut-être frères et sœurs, grands parents.
 Partager un moment de plaisir.
 Échanger avec les autres familles (intelligence collective)

DANS LA PRAIRIE			DANS LE JARDIN			SUR L'ÉTANG			A COTÉ DE LA BOUTIQUE	AU DESSUS DE LA MAISON DES ENFANTS	A COTÉ DE LA LOGISTIQUE	AU RESTO	AU DESSUS DU RESTO	A COTÉ DE L'ACCUEIL	A COTÉ DE L'ACCUEIL	
Prairie	BARNUM 1 BAS PRAIRIE	BARNUM 2 HAUT PRAIRIE	Tivoli Haut	Tivoli Jardin	JARDIN DE PERMACULTURE	PREAU TABLE JARDIN	TIVOLI 1 ILE	TIVOLI 2 MILIEU ILE	Bout de l'île L'ESTRADE	Maison des enfants	Bulle d'expression	SCULPTURE	LICORNE	Auvent TARTINE	CYBER CAFÉ	Terrain multisport
dès 7h45 jusqu'à 9h45 - La Tartine																
CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'un petit déjeuner cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux sport, ballades, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau.... (si vous n'avez pas réglé votre petit déjeuner, accès libre à un stand : café soluble ou thé.)																
						FRANCAIS LANGUE ETRANGERE Carmel MODAFFARIMITIFIOT			INITIATION PILATES Caroline GATIN ROCHE					MARCHE AFGHANE Véronique JEAN PICTON		
						Tout public			Adultes							
DJEDFLY Thierry Le LANN	LA RELATION CONSCIENTE Enia AINE	PSYCHO BOXE Olivier LALEU			COURS DE HARPE Louna LALIRE LAMOUREUX				CLOWN ET DANSE Sophie DECATOIRE	MULTISPORTS ENFANTS Titouan ROCHE GATIN & Roméo GOLY	A LA DÉCOUVERTE DES ÉROTYPES® Nadia MONNIN & Chacko PHILIP	SCULPTURE SUR BOIS ET PIERRE Guy LAINÉ	SAVOIR ÉCOUTER, SAVOIR SE TAIRE entretien individuel Catherine RINCE	DÉCOUVERTE DE L'IMPRESSION 3D Aurélié DAVID	MULTISPORTS Evelyne LLUCH	
Tout public	Adultes et jeunes adultes	Adultes et jeunes adultes			Tout public				Adultes et Jeunes Adultes	Enfants	Couples	Tout public	Famille		Tout public	Adultes et jeunes adultes
dès 13h - Restauration mitonnée par Sarah & Alain (06.26.55.08.75)																
Réunion de CROISEMENT DE PILOTAGE journalière ouverte : préparation des réunions, situations à venir et résolutions de problèmes immédiats. Tous les responsables doivent y passer ou missionner quelqu'un...																
		SE RENDRE LA VIE PLUS DOUCE AVEC LE WORK - BYRON KATIE Isabelle ROUGIER		PLONGEZ DANS L'ACTION ÉCOLOGIQUE Dimitri KOHN	COURS DE GUITARE Théo LALIRE LAMOUREUX		IMPROVISATION EN FAMILLE Yannis CAMUS	L'IMPRO' VISIONS ! Antoine RICH		CRÉATION ARTISTIQUE Annouchka BEMER	COMMUNICATION BIENVEILLANTE ET PEINTURE ARNO STERN Christine MORIN		MÈRES/FILLES Murielle TISSERANT & Sophie LECLERCQ	INTRODUCTION A LA SOMATIC EXPERIENCING François SCHITTECATTE & Anastasia GOLDENBERG		
		Adultes		Adultes et Jeunes Adultes	Tout public		Familles	Enfants/Ados		Enfants	Familles		Mères.Filles	Adultes et jeunes adultes		
FOOT Félix ELHYANI & Amael CAPRARA							HARMONISEZ VOS RELATIONS GRÂCE À LA CNV Delphine SAGEAT	FORMATION AUX PREMIERS SECOURS® Myriam UNTERSTELLER		ATELIER ZEN ENFANT ET ADO'ZEN Charlotte RIBAUT					DES ACCORDS EN CORPS Rémi JOUSSEAUME	
							Adultes	Adultes et Jeunes Adultes		Enfants/Ados					Ados	
péro musical avec le groupe : Vincent Myard, Isabelle Mouillaud, Mathias Desmier																
dès 20h - Restauration mitonnée par Sarah & Alain (06.26.55.08.75)																
CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'une soirée cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux, chants, danse, conférence, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau...																
DE NUIT - DANSE * Odyssée	PIANO BAR CHANTANT *Terranga Jack BENARROCH															

CODE COULEUR DES ATELIERS : ACTIVITES PHYSIQUES | ARTS PLASTIQUES | CULTURE EXPRESSION | Technique d'épanouissement. | CORPS & MIEUX ÊTRE | MUSIQUE CHANT DANSE | NOUVELLES TECHNOLOGIES

iens et proposants
ateliers à la prairie
ette
roposants

la créativité, la responsabilité qui aide les autres .

Bon séjour à l'Espace des possibles
un art de vie : coopérer, créer et se responsabiliser

Merci d'utiliser ces numéros par SMS avec prénom et votre besoin
 Yves (Fondateur) / Denis (Directeur) : 06 11 19 88 46 / 06 22 70 62 34
 Amaya (Proposants 14-18h) : 06 04 09 52 76
 Coordinatrice de la semaine / planning :
 Logistik : Eloic 07 65 23 59 42
 Open Space matin :
 Open Space soir :
 Juliette (Maison des enfants) :